

Titel	Modulcode
Ernährungswissenschaften - Fachergänzungsangebot für die Sportwissenschaftler	AEF-exp-ök2
Modulverantwortliche/r	
Prof. Dr. Rimbach	
Veranstalter	
Institut für Humanernährung und Lebensmittelkunde	
Fakultät	
Agrar- und Ernährungswissenschaftliche Fakultät	
Prüfungsamt	
Prüfungsamt der Agrar- und Ernährungswissenschaftlichen Fakultät	

Status¹	W
Leistungspunkte	20
Bewertung (<i>benotet/unbenotet</i>)	benotet
Dauer	2-3 Semester
Angebotshäufigkeit	findet in jedem Semester statt
Arbeitsaufwand pro Leistungspunkt	30 Stunden
Arbeitsaufwand insgesamt	720 Stunden
Präsenzstudium	240 Stunden
Selbststudium	480 Stunden

Lehrsprache	deutsch
Zugangsvoraussetzung laut Prüfungsordnung	
Empfohlene Zugangsvoraussetzung*	keine

Modulveranstaltung(en)			
Lehrveranstaltungsform	Lehrveranstaltungstitel	Pflicht/Wahl	SWS
Vorlesung	Sport und Ernährung	W	2
Seminar	Sport und Ernährung	W	2
Vorlesung	Grundlagen der Lebensmittellehre	W	3
Übung	Grundlagen der Lebensmittellehre	W	1
Vorlesung	Makronährstoffe und Ernährungszustand	W	2
Vorlesung	Mikronährstoffe: Vitamine und Mineralstoffe	W	2
Vorlesung	Warenkunde	W	2
Seminar	Warenkunde	W	2
Voraussetzungen für die Zulassung zu der/den Prüfung(en) (Vorleistungen)*	Zuweisung eines Platzes im Nebenfachangebot durch das Prüfungsamt der Agrar- und Ernährungswissenschaftlichen Fakultät.		

Prüfung(en)				
Prüfungstitel	Prüfungsform	Bewertung	Pflicht/Wahl	Gewicht²
Sport und Ernährung	Klausur	benotet	P	100%
Grundlagen der Lebensmittellehre	Klausur	benotet	P	100%

Grundlagen der Mikro- und Makronährstoffe in der Ernährung	Klausur	benotet	P	100%
Warenkunde Lebensmittel pflanzlicher und tierischer Herkunft	Klausur	benotet	P	100%
Weitere Bemerkungen zu der/den Prüfung(en)*	Als Prüfungsleistungen sind die Modulprüfungen der zugeordneten Module zu absolvieren.			

Lehrinhalte
Die Lehrinhalte ergeben sich aus den Modulbeschreibungen der 4 enthaltenen Module AEF-ök008, AEF-ök010; AEFök011 und AEF-ök014
Lernziele
Die Studierenden verstehen die Zusammenhänge zwischen der Struktur der Nährstoffe, deren Diversität und der biologischen Bedeutung (z.B. Essentialität). Sie verstehen die Gründe für die Beurteilung und Verarbeitung der Lebensmittel und die Auswirkung auf die Lebensmittelqualität. Die Studierenden kennen die Bedeutung von Makro- und Mikronährstoffen. Sie können Ernährungsmaßnahmen von Sportlern unter Berücksichtigung der Trainingsmaßnahmen beurteilen.
Literatur
s. Module AEF-ök008, AEF-ök010; AEFök011 und AEF-ök014
Weitere Angaben*
Verwendbarkeit des Moduls
Nebenfachangebot aus dem Studiengang Ökotrophologie (FPO 2013) der Agrar- und Ernährungswissenschaftlichen Fakultät für Studierende der Sportwissenschaften mit dem Abschluss Bachelor of Arts - platzbegrenzt