

<b>Modultitel</b>	<b>Modulcode</b>
Ernährungs-/Gesundheitsberatung und -schulung	AEF-el532
<b>Modulverantwortliche(r)</b>	
Prof. Dr. Dr. Anja Bosy-Westphal	
<b>Veranstalter</b>	
Institut für Humanernährung und Lebensmittelkunde - Humanernährung	
<b>Fakultät</b>	
Agrar- und Ernährungswissenschaftliche Fakultät	
<b>Prüfungsamt</b>	
Prüfungsamt Agrar- und Ernährungswissenschaftliche Fakultät	

<b>Leistungspunkte</b>	6
<b>Bewertung</b>	Benotet
<b>Dauer</b>	ein Semester
<b>Angebotshäufigkeit</b>	Findet in jedem Semester statt
<b>Arbeitsaufwand pro Leistungspunkt</b>	30 Stunden
<b>Arbeitsaufwand insgesamt</b>	180 Stunden
<b>Präsenzstudium</b>	60 Stunden
<b>Selbststudium</b>	120 Stunden
<b>Lehrsprache</b>	Deutsch

<b>Zugangsvoraussetzung laut Prüfungsordnung</b>			
Bestandene Module der Propädeutika			
<b>Empfohlene Voraussetzung</b>			
Kenntnisse in der Ernährungslehre des Menschen (entsprechend den Inhalten der Module Grundlagen der Mikro- und Makronährstoffe in der Ernährung und Ernährungsmedizin)			
<b>Modulveranstaltung(en)</b>			
<b>Veranstaltungsart</b>	<b>Lehrveranstaltungstitel</b>	<b>Pflicht/Wahl</b>	<b>SWS</b>
Vorlesung	Ernährungs-/Gesundheitsberatung und -schulung	Pflicht	2
Vorlesung	Ernährungsberatung	Pflicht	1
Übung	Übung zu Ernährungsberatung	Pflicht	1
<b>Voraussetzungen für die Zulassung zu der/den Prüfung(en) (Vorleistungen)</b>			
Bestandene Module der Propädeutika			

<b>Prüfung(en)</b>				
<b>Prüfungstitel</b>	<b>Prüfungsform</b>	<b>Bewertung</b>	<b>Pflicht/Wahl</b>	<b>Gewicht</b>
Klausur: Ernährungs-/Gesundheitsberatung und -schulung	Klausur	Benotet	Pflicht	100
<b>Weitere Bemerkungen zu der/den Prüfung(en)</b>				
1.+2. Prüfungszeitraum im Sommersemester 1. Prüfungszeitraum im Wintersemester  Prüfer: Prof. Dr. Bosy-Westphal/Dr. Gruber QIS: Konto 65300 mit PNR 65310				

<b>Lehrinhalte</b>
Theorie und Praxis der Beratung und Schulung unter Einbeziehung pädagogischer, psychologischer und sportwissenschaftlicher Aspekte
<b>Lernziele</b>
Die Studierenden kennen Konzepte der Ernährungs-/Gesundheits-beratung und -schulung; haben Kenntnisse von interdisziplinären Aspekten der Schulung und Beratung; bekommen Einblick in Inhalte und Struktur von Ernährungsberatung; lernen verschiedene Schulungskonzepte kennen; haben Kenntnisse von internetgestützten Angeboten der Beratung
<b>Literatur</b>
V. Pudiel, J. Westenhöfer, Ernährungspsychologie, Hogrefe 2000; Weisbach: „Professionelle Gesprächsführung“, dtv 1999; Schulz von Thun: „Miteinander reden“, Rowohlt 1999/2000; Diedrichsen: „Ernährungsberatung“, Verlag für angewandte Psychologie  Naidoo & Wills: Lehrbuch der Gesundheitsförderung, BZgA 2010; Hurrlemann et al.: Lehrbuch Prävention und Gesundheitsförderung Huber 2010; Graf et al.: Bewegungsmangel und Fehlernährung bei Kindern und Jugendlichen Dt. Ärzte Verlag 2007; Trainermanual - Leichter, aktiver, gesünder, aid 2007; Wabitsch et al.: Adipositas bei Kindern und Jugendlichen, Springer 2005; Schwarzer: Psychologie des Gesundheitsverhaltens Hogrefe 2004 div. Artikel aus Fachzeitschriften, <a href="http://www.euro.who.int">www.euro.who.int</a> , <a href="http://www.csep.ca">www.csep.ca</a> , <a href="http://www.dge.de">www.dge.de</a> , weitere Literatur wird in der Vorlesung vorgestellt

<b>Verwendung</b>	<b>Pflicht/Wahl</b>	<b>Fachsemester</b>
Bachelor, 1-Fach, Agrarwissenschaften, Fachrichtung Agrarökonomie und Agribusiness, (Version 2013)	Wahl	-
Bachelor, 1-Fach, Agrarwissenschaften, Fachrichtung Nutzpflanzenwissenschaften, (Version 2013)	Wahl	-
Bachelor, 1-Fach, Agrarwissenschaften, Fachrichtung Nutztierwissenschaften, (Version 2013)	Wahl	-
Bachelor, 1-Fach, Agrarwissenschaften, Fachrichtung Umweltwissenschaften, (Version 2013)	Wahl	-
Bachelor, 1-Fach, Agrarwissenschaften, Fachrichtung Umweltwissenschaften, (Version 2008)	Wahl	-
Bachelor, 1-Fach, Ökotrophologie, Fachrichtung Ernährungs- und Gesundheitsökonomie, (Version 2013)	Wahl	-
Bachelor, 1-Fach, Ökotrophologie, Fachrichtung Ernährungs- und Verbraucherökonomie, (Version 2008)	Wahl	-
<b>Weitere Bemerkungen zur Verwendung des Moduls</b>		