

Modultitel	Modulcode
Einfluss von Wachstum, Entwicklung, Umwelt und Altern auf den Ernährungszustand und die Gesundheit	eIAEF851-01a
Modulverantwortliche(r)	
Prof. Dr. Dr. Anja Bosy-Westphal	
Veranstalter	
Institut für Humanernährung und Lebensmittelkunde - Humanernährung	
Fakultät	
Agrar- und Ernährungswissenschaftliche Fakultät	
Prüfungsamt	
Prüfungsamt Agrar- und Ernährungswissenschaftliche Fakultät	

Leistungspunkte	6
Bewertung	Benotet
Dauer	1 Semester
Angebotshäufigkeit	Findet in jedem Semester statt
Arbeitsaufwand pro Leistungspunkt	30 Stunden
Arbeitsaufwand insgesamt	180 Stunden
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Lehrsprache	Deutsch

Empfohlene Voraussetzung			
Kenntnisse aus den Modulen Grundlagen der Stoffwechselfysiologie, Grundlagen der Mikro- und Makro-nährstoffe in der Ernährung			
Modulveranstaltung(en)			
Veranstaltungsart	Lehrveranstaltungstitel	Pflicht/Wahl	SWS
Vorlesung	Kinder- und Jugendalter		2
Vorlesung	Seniorenalter		2

Prüfung(en)				
Prüfungstitel	Prüfungsform	Bewertung	Pflicht/Wahl	Gewicht
Klausur: Einfluss von Wachstum, Entwicklung, Umwelt und Altern auf den Ernährungszustand und die Gesundheit	Klausur	Benotet	Pflicht	100

Weitere Bemerkungen zu der/den Prüfung(en)				
1.+2. Prüfungszeitraum im Sommer- und Wintersemester Prüfer*in: Prof. Dr. Dr. Anja Bosy-Westphal Konto 67301 mit PNR 67320				

Lehrinhalte
<p>Kinder- und Jugendalter: Formen und Ursachen der Mangel-/Fehlernährung (Marasmus, Kwashiorkor, Adipositas), Erfassung der Mangelernährung, Mangel-/Fehlernährung in Deutschland und global (Epidemiologie), Ernährungsarmut in Deutschland, Risiken einseitiger kalorienbetonter Ernährung mit gleichzeitigem Nährstoffmangel / hidden hunger</p> <p>Seniorenalter: Was ist Altern, Altersstudien, Physiologie des Alterns (Körperzusammensetzung, Energiestoffwechsel), Ernährung im Alter, Malnutrition, Dysphagie, Sarkopenie, Osteoporose, Gesundheitsförderung im Alter</p>
Lernziele
<p>Kinder- und Jugendliche Vermittlung von Kenntnissen in der Bevölkerungsgruppe des Kindes- und Jugendalters unter besonderer Berücksichtigung der körperlichen Entwicklung, Physiologie, Ernährung, Umweltfaktoren und körperlichen Funktionen</p> <p>Senioren: Vermittlung von Kenntnissen in der Bevölkerungsgruppe der älteren Menschen unter besonderer Berücksichtigung der Physiologie, Ernährung, Krankheiten/Multimorbiditäten, körperlichen Funktionen, Schlaf und Suchtverhalten (Polymedikation)</p>
Literatur
<p>Sotiraki et al. Burden of Childhood Malnutrition: A Roadmap of Global and European Policies Promoting Healthy Nutrition for Infants and Young Children. Children (Basel). 2022 Aug 6;9(8):1179. doi: 10.3390/children9081179.</p> <p>Zeyfang et al. Basiswissen Medizin des Alterns und des alten Menschen, Springer Verlag 2012; Pantel et al. Praxishandbuch Altersmedizin, Kohlhammer 2014; Kolb G und Leischker AH: Medizin des alternden Menschen, Lehrbuch zum Gegenstandskatalog der neuen ÄApprO, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart 2009; Hansen W: Medizin des Alterns und des alten Menschen, Schattauer Verlag 2006; Oxford Handbook of Geriatric Medicine, Oxford University</p> <p>Biesalski/Pirlich/Bischoff/Weimann (Hrsg.) Ernährungsmedizin, 5. Auflage, Thieme 2017; Kasper (Hrsg.) Ernährungsmedizin und Diätetik, 13. Auflage, Elsevier, 2020; Rehner und Daniel „Biochemie der Ernährung“</p>