

Modultitel	Modulcode
Ernährungs-/Gesundheitsberatung und -schulung	eIAEF532-01a
Modulverantwortliche(r)	
Prof. Dr. Dr. Anja Bosy-Westphal	
Veranstalter	
Institut für Humanernährung und Lebensmittelkunde - Humanernährung	
Fakultät	
Agrar- und Ernährungswissenschaftliche Fakultät	
Prüfungsamt	
Prüfungsamt Agrar- und Ernährungswissenschaftliche Fakultät	

Leistungspunkte	6
Bewertung	Benotet
Dauer	ein Semester
Angebotshäufigkeit	Findet in jedem Semester statt
Arbeitsaufwand pro Leistungspunkt	30 Stunden
Arbeitsaufwand insgesamt	180 Stunden
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	180 Stunden
Lehrsprache	Deutsch

Zugangsvoraussetzung laut Prüfungsordnung			
Bestandene Module der Propädeutika			
Empfohlene Voraussetzung			
Kenntnisse in der Ernährungslehre des Menschen (entsprechend den Inhalten der Module Grundlagen der Mikro- und Makronährstoffe in der Ernährung und Ernährungsmedizin)			
Modulveranstaltung(en)			
Veranstaltungsart	Lehrveranstaltungstitel	Pflicht/Wahl	SWS
Vorlesung	Ernährungsberatung	Pflicht	1
Vorlesung	Ernährungs-/Gesundheitsberatung und -schulung	Pflicht	2
Praktische Übung	Praktische Übung zu Ernährungsberatung	Pflicht	1
Voraussetzungen für die Zulassung zu der/den Prüfung(en) (Vorleistungen)			
Bestandene Module der Propädeutika			

Prüfung(en)				
Prüfungstitel	Prüfungsform	Bewertung	Pflicht/Wahl	Gewicht
Klausur: Ernährungs-/Gesundheitsberatung und -schulung	Klausur	Benotet	Pflicht	100
Weitere Bemerkungen zu der/den Prüfung(en)				
1.+2. Prüfungszeitraum im Sommersemester 1. Prüfungszeitraum im Wintersemester QIS: Konto 65301 mit PNR 65310				

Lehrinhalte
Theorie und Praxis der Beratung und Schulung unter Einbeziehung pädagogischer, psychologischer und sportwissenschaftlicher Aspekte
Lernziele
Die Studierenden kennen Konzepte der Ernährungs-/Gesundheits-beratung und -schulung; haben Kenntnisse von interdisziplinären Aspekten der Schulung und Beratung; bekommen Einblick in Inhalte und Struktur von Ernährungsberatung; lernen verschiedene Schulungskonzepte kennen; haben Kenntnisse von internetgestützten Angeboten der Beratung
Literatur
V. Pudal, J. Westenhöfer, Ernährungspsychologie, Hogrefe 2000; Weisbach: „Professionelle Gesprächsführung“, dtv 1999; Schulz von Thun: „Miteinander reden“, Rowohlt 1999/2000; Diedrichsen: „Ernährungsberatung“, Verlag für angewandte Psychologie Naidoo & Wills: Lehrbuch der Gesundheitsförderung, BZgA 2010; Hurrelmann et al.: Lehrbuch Prävention und Gesundheitsförderung Huber 2010; Graf et al.: Bewegungsmangel und Fehlernährung bei Kindern und Jugendlichen Dt. Ärzte Verlag 2007; Trainermanual - Leichter, aktiver, gesünder, aid 2007; Wabitsch et al.: Adipositas bei Kindern und Jugendlichen, Springer 2005; Schwarzer: Psychologie des Gesundheitsverhaltens Hogrefe 2004 div. Artikel aus Fachzeitschriften, www.euro.who.int, www.csep.ca, www.dge.de, weitere Literatur wird in der Vorlesung vorgestellt

Verwendung	Pflicht/Wahl	Fachsemester
Bachelor, 1-Fach, Agrarwissenschaften, Fachrichtung Agrarökonomie und Agribusiness, (Version 2013)	Wahl	-
Bachelor, 1-Fach, Agrarwissenschaften, Fachrichtung Nutzpflanzenwissenschaften, (Version 2013)	Wahl	-
Bachelor, 1-Fach, Agrarwissenschaften, Fachrichtung Nutztierwissenschaften, (Version 2013)	Wahl	-
Bachelor, 1-Fach, Agrarwissenschaften, Fachrichtung Umweltwissenschaften, (Version 2013)	Wahl	-
Bachelor, 1-Fach, Ökotrophologie, Fachrichtung Ernährungs- und Gesundheitsökonomie, (Version 2013)	Wahl	-
Bachelor, 1-Fach, Ökotrophologie, Fachrichtung Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften, (Version 2013)	Wahl	-