

Modulnummer	134 – letztmalig SS 2011
Modulname	Ernährungsberatung
Studiengang und -abschnitt	BSc Ökotrophologie; Wahlmodul
Häufigkeit des Angebots	SS
Modulverantwortlicher	Prof. Dr. M.J. Müller
Studienberatung zum Modul	Prof. Dr. M.J. Müller, Prof. Dr. J. Westenhöfer
Lehrveranstaltungen und Dozenten	Vorlesung: Psychologische Aspekte der Ernährungsberatung, Prof. Dr. J. Westenhöfer Seminar: Ernährungsberatung, Müller durch Rümcker Übungen: zur Ernährungsberatung, Prof. Dr. M.J. Müller durch Mitarbeiter
Vorkenntnisse	Kenntnisse in der Ernährungslehre des Menschen (entsprechend den Inhalten der Module Ernährung des Menschen: Methoden, Makronährstoffe, ernährungsabhängige Erkrankungen, Ernährung des Menschen: Mikronährstoffe und Anwendungsbeispiele)
Sprache	Deutsch
Plätze	25, Die Anmeldung erfolgt durch Eintrag in ausgehängte Liste im Institut für Humanernährung, Düsternbrooker Weg 17 ab dem 1. Dienstag im Februar ab 10.00 Uhr für das Sommersemester
Lehrformen (Präsenzstunden / Workload)	Vorlesung (30 h/90 h), Seminar (15 h/45 h) Übung (15 h/45 h)
Ablauf	Wöchentlich in der Vorlesungszeit
Art und Gewichtung der Prüfungsleistungen	Klausur 100 % - M.J. Müller/Westenhöfer
Ausweis	Zur Prüfung erforderlich
European Credit Points des Moduls	6
Ziele des Moduls	Die Studierenden kennen Konzepte der Ernährungsberatung; haben Kenntnisse pädagogischer und psychologischer Aspekte von Beratung; sind fähig, Ernährungsberatung durchzuführen; haben Kenntnisse von internetgestützten Angeboten der Beratung.
Inhalte des Moduls	Theorie und Praxis der Ernährungsberatung unter Einbeziehung pädagogischer und psychologischer Aspekte.
Vermittelte Kompetenzen	Methodenkompetenz, Anwendungskompetenz, Sozialkompetenz
Studienhilfsmittel	V. Pudel, J. Westenhöfer, Ernährungspsychologie, Hogrefe 2000; Pudel: "Praxis der Ernährungsberatung", Springer-Verlag 1993; Weisbach: "Professionelle Gesprächsführung", dtv 1999; Bachmeier et al.: "Beraten will gelernt sein", Beltz 1999; Schulz von Thun: "Miteinander reden", Rowohlt 1999/2000; div. Artikel aus Fachzeitschriften