

Modulnummer	313
Modulname	Methoden der Erfassung der Ernährung, des Ernährungszustandes und des Stoffwechsels
Studiengang und -abschnitt	BSc, Ökotrophologie; Wahlmodul
Häufigkeit des Angebots	WS und SS
Modulverantwortlicher	Prof. Dr. M.J. Müller
Studienberatung zum Modul	Prof. Dr. M.J. Müller, Dr. M. Johannsen
Lehrveranstaltungen und Dozenten	Vorlesung: Erfassung der Ernährung, Müller durch B. Rümcker Übung: Erfassung der Ernährung, Müller durch A. Lindner Vorlesung: Erfassung des Ernährungszustandes und Stoffwechsels, Dr. M. Johannsen Übung: Erfassung des Ernährungszustandes und Stoffwechsels, Dr. M. Johannsen
Vorkenntnisse	Vorkenntnisse der ernährungs- und stoffwechselphysiologischen Grundlagen
Sprache	Deutsch
Plätze (Anmeldung: wann, wie)	50, Die Anmeldung erfolgt durch Eintrag in ausgehängte Liste im Institut für Humanernährung, Düsternbrooker Weg 17 Für das SS: am 1. Dienstag im Februar 10.00 Uhr Für das WS am 1. Dienstag im Juli 10.00 Uhr
Lehrformen (Präsenzstunden/ Workload)	Vorlesung (15 h/45 h)+(15h/45h) Übungen (15h/45h)+(15h/45h)
Ablauf Art und Gewichtung der Prüfungsleistungen	Wöchentlich in der Vorlesungszeit Klausur 100% - M.J. Müller, B. Rümcker/A. Lindner/ M. Johannsen
Ausweis	Zur Prüfung erforderlich
European Credit Points des Moduls	6
Ziele des Moduls	Die Studierenden - kennen und bewerten die Methoden der Ernährungserhebung, - haben Kenntnisse und Kompetenz in der Erfassung des Ernährungszustandes, - sind in der Lage, anthropometrische Daten sowie die Ergebnisse der bioelektrischen Impedanzmessung und Untersuchungen zur Körperdichte zu interpretieren kennen grundlegende Methoden von Stoffwechseluntersuchungen (indirekte Kalorimetrie, Bilanztechniken)
Inhalte des Moduls	Ernährungserhebungen mit verschiedenen Methoden, Nährwertkalkulation anhand von Ernährungsprotokollen und Kostplänen, Erfassung des Ernährungszustandes mit anthropometrischen Methoden, der bioelektrischen Impedanzanalyse und Densitometrie, Stoffwechseluntersuchung am Menschen (Kalorimetrie), Bilanztechniken, Bildgebende Verfahren (DXA), Stoffwechselscreening auf Risikofaktoren (Cholesterin/Triglyceride/ Glukose)
Vermittelte Kompetenzen	Fach-, Methoden- und Anwendungskompetenz
Studienhilfsmittel	M.J. Müller „Ernährungsmedizinische Praxis“ 2. Auflage, Springer Verlag, 2007; M.J. Gibney, „Introduction to human Nutrition“, The Nutrition Society Textbook-Series, Blackwell Science, Oxford 2009