

Modulnummer	231
Modulname	Ernährung des Menschen
Studiengang und -abschnitt	BSc Ökotrophologie; Hauptstudium
Häufigkeit des Angebots	Jährlich im SS
Modulverantwortlicher	Prof. Dr. M.J. Müller
Studienberatung zum Modul	Prof. Dr. M.J. Müller
Lehrveranstaltungen und Dozenten	Vorlesung: Ernährung des Menschen 1, Prof. Dr. M.J. Müller; Vorlesung: Pathophysiologie und Diätetik 1, Prof. Dr. Laudes
Vorkenntnisse	Kenntnisse ernährungs- und stoffwechselphysiologischer Grundlagen (entsprechend den Inhalten der Module Grundlagen der Stoffwechselphysiologie, Grundlagen der Regulation des Stoffwechsels, Grundlagen der Ernährungsphysiologie)
Sprache	Deutsch
Plätze	Unbegrenzt
Lehrformen (Präsenzstunden / Workload)	Vorlesung (30 h/90 h)+ (30 h/90 h)
Ablauf	2 x wöchentlich in der Vorlesungszeit
Art und Gewichtung der Prüfungsleistungen	Klausur 100% - M.J. Müller, M. Laudes
Ausweis	Zur Prüfung erforderlich
European Credit Points des Moduls	6
Ziele des Moduls	Die Studierenden <ul style="list-style-type: none"> - kennen Grundlagen der Ernährung; - kennen die Bedeutung von Makro- u. Mikronährstoffen - kennen die Pathophysiologie ernährungsabhängiger Erkrankungen - haben Kenntnisse der Prävention ernährungsabhängiger Erkrankungen - sind fähig, einen Ernährungsstatus zu interpretieren - verstehen die Regulation der Energiebilanz - haben Kenntnisse in der Makronährstoffaufnahme und –stoffwechselung
Inhalte des Moduls	Ernährung des Menschen I : Ernährungserhebung, Essverhalten, Ernährungszustand, Nährstoffbedarf, Energieverbrauch und Energiebilanz, Makronährstoffe incl. Alkohol, beispielhafte Darstellung von Mangelzuständen von Vitaminen (Vit. B ₁₂ , Folsäure) und Spurenelementen (Jod), Ernährungsempfehlungen Ernährungsabhängige Erkrankungen: Adipositas, Diabetes mellitus, Atherosklerose, Fettstoffwechselstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Hypertonie, Gicht, Osteoporose, Gallensteinleiden, Karies und Parodontose
Vermittelte Kompetenzen	Methoden-, Lern- und Fachkompetenz
Studienhilfsmittel	M.J. Müller „Ernährungsmedizinische Praxis“ Springer Verlag 2. Auflage 2007; M. Gibney, “Introduction to Human Nutrition, Blackwell Pub. Oxford“ 2009 weitere Lehrbücher werden zu Beginn der Vorlesung vorgestellt.